

## Klangmassage

**Peter Hess**

**Dem Klang nachspüren! Mit sich in Einklang sein!**

Bei der *Peter Hess*-Klangmassage handelt es sich um eine sehr wirksame Entspannungsmethode, bei der Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und durch sanftes Anschlagen zum Schwingen gebracht werden. In der Klang-Entspannung können Körper, Geist und Seele von angesammeltem Alltagsstress, von Sorgen und Unsicherheiten loslassen und es kann eine neue, freie, sichere und stabile Basis für die Entwicklung von Selbstheilungskräften entstehen.

Der Klangmassage liegt eine uralte Erkenntnis über die Wirkung von Klängen zugrunde, wie sie in der vedischen Heilkunst in Indien schon vor 5000 Jahren angewendet wurde. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. Jeder Mensch ist durch seinen eigenen individuellen Klang in seiner Persönlichkeitsstruktur geprägt. Ist der Mensch mit sich und der Umwelt im Einklang, in Harmonie, dann fühlt er sich stark, kann sein Leben frei und selbst gestalten, fühlt sich glücklich und ist gesund. Unendlich viele Einflussfaktoren in der Erziehung, Schule, Beruf, Stress, Alltagskämpfe gefährden diese Grundharmonie und bringen uns aus dem Gleichgewicht, in Disharmonie. Dadurch werden wir geschwächt und sind für Krankheiten anfällig.

**Verabreden Sie mit uns einen individuellen Termin oder wählen Sie eines unserer Angebote aus.**

## Die *Peter Hess*-Klangmassage

- bietet ein umfassendes Klangangebot durch die vielfältigen obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klänge der Klangschalen
- ermöglicht tiefe Entspannung, weil Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht und dadurch Bereitschaft zum Loslassen erzeugt
- harmonisiert jede einzelne Körperzelle sanft durch Klänge
- kann die Gesundheit fördern, die Körperwahrnehmung verbessern und die Erkennung und Nutzung eigener Ressourcen unterstützen
- beeinflusst positiv das Selbstbewusstsein, die Kreativität und Schaffenskraft
- wirkt im ganzheitlichen Sinne regenerierend und vitalisierend auf Körper, Seele und Geist.

Die *Peter Hess*-Klangmassage fördert und stärkt das Gesunde im Menschen. Sie zielt nicht auf eine Bearbeitung manifester körperlicher oder psychischer Probleme.

Die *Peter Hess*-Klangmassage ersetzt keine fachärztliche oder psychotherapeutische Behandlung, vermag diese jedoch nach Rücksprache und in Zusammenarbeit mit dem Arzt oder Therapeuten komplementär zu unterstützen.

achtsam  ruhr  
jetzt einfach sein

Sabine Knappheide  
Wallstraße 8  
46535 Dinslaken

Kontakt: [an@achtsam.ruhr](mailto:an@achtsam.ruhr)  
Buchung und Infos: [www.achtsam.ruhr](http://www.achtsam.ruhr)